

**ÉDUCATION** | Les élèves de CP suivent un cycle d'initiation à l'escalade

## École Jean XXIII : aller toujours plus haut

À l'initiative des enseignantes de l'école Saint-Jean XXIII de Chambéry, et proposé par le directeur du collège de Notre-Dame-de-la-Villette à La Ravoire, les élèves de CP suivent un cycle d'initiation à l'escalade en partenariat avec le Club alpin français de Chambéry (Caf). Ces apprentis grimpeurs seront guidés par Jean-Baptiste et secondés par les cadres fédéraux bénévoles du CAF.

**Un sport complet qui aide à développer les aptitudes mentales**

Ils grimperont chaque vendredi sur des parois aménagées en mur d'escalade pour atteindre le haut de la structure artificielle du collège. Ces séances très ludiques

leur permettront d'oublier les appréhensions liées à l'activité, et ce en toute sécurité. Chaque enfant chemine sur les voies, avec un équipement adapté sous l'œil attentif d'un camarade qui l'assure. Un cadre compétent du Caf est aussi présent en renfort. Physiquement, l'escalade est un sport complet. Tous les muscles du corps y sont sollicités : mains, bras, jambes, buste. Cette activité requiert aussi des aptitudes mentales importantes et développe la concentration, la confiance en soi, la précision du geste. Les progrès sont rapidement remarquables et sont visibles à chaque séance sous les yeux des parents d'élèves qui complètent l'encadrement.



Les élèves suivent un cycle d'initiation en partenariat avec le Club alpin français de Chambéry.